

Mieux communiquer pour mieux coopérer



Ce cursus de 5 sessions s'adresse à toute personne voulant développer son potentiel relationnel dans un contexte professionnel, a fortiori si elle a des responsabilités d'animation de groupes, d'équipes, de projets...

Pré requis minimum : 3 modules de base + engagement à suivre les 5 sessions
Stage résidentiel

Défis, enjeux des relations professionnelles

Session 1 - du 22 au 24 janvier 2009

Gérer les compétences et les priorités

Session 2 - du 19 au 21 mars 2009

Dynamiser réunions et groupes de travail

Session 3 - du 28 au 30 mai 2009

Jeux et enjeux du capital humain

Session 4 - du 24 au 26 septembre 2009

CNV, sociocratie, management participatif

Session 5 - du 5 au 7 novembre 2009

Frais de formation par session

- Individuels : 285 €
- Associations locales, professions libérales : 450 €
- Entreprises, associations : 975 €

Stage en résidentiel :

- Hébergement : 160 € environ

Nombre de places limités (12 personnes)

Un courrier précisant les aspects pratiques sera

Françoise Keller

3 activités :

- Formation à la Communication NonViolente
- Accompagnement individuel
- Accompagnement d'équipes et d'organisations

3 repères :

- Expérience de 20 ans en management
- Formatrice certifiée par le CNVC
- Coach certifiée par l'école Lyonnaise de Vincent Lenhardt

1 passion :

Révéler la musique des hommes, des équipes et des organisations

La Communication NonViolente

Alors que nous expérimentons des manières constructives d'être en relation avec les autres et avec nous-mêmes, nous vivons régulièrement des situations moins satisfaisantes où nous n'arrivons pas à dialoguer et à coopérer.

Le processus de *Communication NonViolente* nous permet de comprendre ce qui favorise ou bloque le dialogue et nous permet de développer plus souvent des relations qui nous conviennent. Il a été mis en valeur par **Marshall B. Rosenberg**, docteur en psychologie.

Il nous permet de développer notre capacité à :

- prendre conscience de ce qui nous habite
- nous exprimer clairement et écouter l'autre
- dialoguer et favoriser la coopération

Il est applicable dans toute situation **familiale, professionnelle, sociale.**

Références

- Les mots sont des fenêtres ou bien des murs
M B Rosenberg, 1999, 2005
- Cessez d'être gentil soyez vrais
T D'Ansembourg, 2001

Mes propositions visent à permettre une intégration de la CNV. Elles n'ont pas de visée thérapeutique

2009



Révéler la musique des hommes,
des équipes et des organisations

Découvrir et pratiquer la Communication NonViolente

en relation avec soi et avec les autres

Françoise Keller

4 rue Joseph Rimaud - 69130 ECULLY

tél 06 81 53 17 79

fax 04 78 33 36 54

courriel francoise.keller@concertience.fr

site <http://concertience.fr>

SIRET : 492 097 415 00011 - Code APE 8559A



Les bases de la CNV

Pour apprendre et intégrer le processus, un apprentissage progressif est nécessaire :

Module 1 - Introduction à la CNV

Module 2 - Ouverture au dialogue

Module 3 - Pratique du dialogue

2 cursus au choix... (Panachage possible)

Cursus tout public - Lyon

M1	10,11 janvier 2009
M1	7,8 mai 2009
M1	29,30 août 2009
M1	11,12 novembre 2009
M2	31 janvier, 1 ^{er} février 2009
M2	9,10 mai 2009
M2	3,4 octobre 2009
M2	13,14 novembre 2009
M3	6,7 juin 2009
M3	12,13 décembre 2009

Cursus tout public - Grenoble

M1	4,5 juin 2009
M2	3,4 septembre 2009
M3	15,16 octobre 2009

Optimiser sa communication dans un contexte professionnel Lyon

Un cycle présentant les bases de la CNV pour un contexte professionnel. Ce cycle s'adresse à ceux qui sont au carrefour de la communication : managers, chefs de projets, responsables qualité, DRH, agents d'accueil, personnel soignant etc...

Le module 3 permet d'aborder le travail en équipe et l'animation de réunions.

Session n° 3

M1 : 5,6 février 2009

M2 : 12,13 mars 2009

M3 : 15,16,17 avril 2009

Session n° 4 :

M1 : 17,18 septembre 2009

M2 : 8,9 octobre 2009

M3 : 26,27,28 novembre 2009

Approfondir sa pratique

Pas à pas, avancer dans la pratique au quotidien...

Pré requis : 3 modules de base :

Exercer son pouvoir dans la paix et avec joie
7,8 février 2009

Accueillir et transformer la colère
25,26 avril 2009
Stage co-animé avec Coralie Rossillon

CNV et expression théâtrale du 20 au 24 juillet 2009
Stage résidentiel - Cevenes (près Mâcon)
Stage co-animé avec Edith et Pierre Tavernier

Vivre la CNV avec le corps, la parole et dans un espace
4, 5, 6 décembre 2009
Stage co-animé avec Eliane Régis

Pré requis : Animer un groupe de pratique CNV ou participer activement à un groupe autogéré

Animer un groupe de pratique ou autogéré
28 février, 20 juin, 10 octobre 2009



Inscription, Information

Nom

Entreprise

Adresse

.....

Courriel

Tél

- Je m'inscris au stage deau
- Particuliers : Je verse 60 € d'arrhes
- Je demande une convention de formation
- Je demande un hébergement

Frais de formation par module de 2 jours (tarif 2009 ; prévoir d'ajouter repas midi environ 15 €) :

- Individuels : 190 €
- Associations, professions libérales : 300 €
- Entreprises, DIF : 650 €

Horaires indicatifs : 9h 30 - 18h

Nombre de places limité (12 à 15 selon les stages)

Un courrier précisant les aspects pratiques sera envoyé 15 jours avant le stage