

**Communiquer autrement
pour mieux coopérer
Approfondissement
1 Cours par an**

Ce cursus s'adresse à toute personne voulant développer son potentiel relationnel dans un contexte professionnel, a fortiori si elle a des responsabilités d'animation de groupes, d'équipes, de projets...

Pré requis minimum : 3 modules de base + engagement à suivre les 5 sessions

Formation co-animée par Françoise Keller et Thierry Mourman

Piloter sa vie professionnelle

Session 1 - 24,25 mars 2011

Organiser ses priorités

Session 2 - 19,20 mai 2011

***Progresser en équipe dans la coopération
et le mieux-être au travail***

Session 3 - 27 au 29 juin 2011

***Se positionner et coopérer avec tous les
acteurs***

Session 4 - 22,23 septembre 2011

***Développer des organisations plus agiles
et respectueuses***

Session 5 - 16 au 18 novembre 2011

Concertience



La Communication NonViolente

Alors que nous expérimentons des manières constructives d'être en relation avec les autres et avec nous-mêmes, nous vivons régulièrement des situations moins satisfaisantes où nous n'arrivons pas à dialoguer et à coopérer.

Le processus de **Communication NonViolente** permet de comprendre ce qui favorise ou bloque le dialogue et de développer des relations qui nous conviennent. Il a été mis en valeur par **Marshall B. Rosenberg**, docteur en psychologie.

Il développe notre capacité à :

- prendre conscience de ce qui nous habite
- nous exprimer clairement et écouter l'autre
- dialoguer et favoriser la coopération

Il est applicable dans toute situation **familiale, professionnelle, sociale.**

Références

- Les mots sont des fenêtres ou bien des murs
M B Rosenberg, 1999, 2005
- Cessez d'être gentil soyez vrais
T D'Ansembourg, 2001
- S'entraîner à la Communication NonViolente
Françoise Keller, à paraître 2011



Françoise Keller, gérante de Concertience, est formatrice certifiée en CNV, coach certifié C&T, en cours de certification en sociocratie. Elle s'appuie sur 20 ans d'expérience en management.



Découvrir et pratiquer la Communication NonViolente

en relation avec soi et avec les autres

Concertience

Cité de l'Environnement
355 Allée Jacques Monod - 69800 Saint-
Priest

tél 04 63 60 04 60 • 06 81 53 17 79

fax 04 63 60 04 69

courriel : francoise.keller@concertience.fr

site <http://concertience.fr>

SIRET : 492 097 415 00029 - Code APE 8559A

Autres offres (nous consulter)

Coachings individuels et d'équipe

Formations INTRA

Formations à une gouvernance durable

Ateliers de pratique orientés
professionnels

Les formations visent une intégration de la CNV. Elles n'ont pas de visée thérapeutique

Les bases de la CNV

Pour apprendre et intégrer le processus, un apprentissage progressif est nécessaire :

- Module 1 - Introduction
- Module 2 - Ouverture au dialogue
- Module 3 - Pratique du dialogue

2 cursus au choix... (Panachage possible)

Modules tout public

Améliorer les relations dans tous les champs de la vie quotidienne : famille, vie sociale, travail.

Base tout public - Lyon	
M1	17,18 février 2011
M1	3,4 novembre 2011
M2	10,11 mars 2011
M2	16,17 mai 2011
M2	1,2 décembre 2011
M3	8,9 janvier 2011
M3	5,6 mai 2011
M3	8,9 octobre 2011

Base tout public - Modules groupés Lyon	
M1& M2	5,6,7,8 juillet 2011



Communiquer autrement pour mieux coopérer

Les bases de la CNV en environnement professionnel

Pour les professionnels qui sont au carrefour de la communication : managers, chefs de projets, responsables qualité, DRH, agents d'accueil, personnel soignant etc...
Le module 3 permet d'aborder le travail en équipe et l'animation de réunions.

Base pro 7 - Lyon	
M1	7,8 mars 2011
M2	11,12 avril 2011
M3	23 au 25 mai 2011

Base pro 8 - Lyon	
M1	3,4 octobre 2011
M2	7,8 novembre 2011
M3	5 au 7 décembre 2011

Frais de formation (prévoir d'ajouter repas midi environ 13 €)

	2 jours	3 jours	4 jours (juillet)
Particuliers	201 €	293 €	379 €
Associations, professions libérales	322 €	468 €	603 €
Entreprises	795 €	1 162 €	1509 €

Horaires indicatifs : 9h 30 - 18h

Un courrier ou courriel précisant les aspects pratiques sera envoyé 15 jours avant le stage

Les formations sur Lyon ont lieu à la Cité de l'Environnement, dans les locaux de Concertience

Approfondir la CNV*

Accueillir et transformer la colère avec la CNV et le Qi Gong - Lyon
15,16 avril 2011
Stage co-animé avec Coralie Rossillon

Faire des choix dans la légèreté
26,27 novembre 2011

Ancrer sa pratique*

Les pistes de danse CNV Formation de transmetteurs - Lyon
27 au 30 janvier 2011
Animé par Bridget Belgrave

CNV et expression théâtrale
18 au 22 juillet 2011
Stage résidentiel - Cevenes (près Mâcon)
Stage co-animé avec Edith et Pierre Tavernier

Ma relation au temps Gérer mes priorités - Lyon
26,27 septembre 2011

* Pré requis : 3 modules de base

Animer un groupe de pratique**

28 mai, 5 novembre 2011 - Lyon

**Pour animateurs de groupes de pratiques CNV



Pré-inscription, information

Nom :

Entreprise :

Adresse :

Courriel :

Tél :

Je souhaite recevoir le bulletin d'inscription du stage :

du au

Particulier : paiement à l'inscription

Je demande une convention de formation