

Communiquer autrement pour mieux coopérer Cursus d'approfondissement PARIS

Ce cursus s'adresse à toute personne voulant développer son potentiel relationnel dans un contexte professionnel, a fortiori si elle a des responsabilités d'animation de groupes, d'équipes, de projets...

Pré requis : 3 modules de base + engagement à suivre les 5 sessions

Formation co-animée par Françoise Keller et Thierry Mourman

S1 - Piloter sa vie professionnelle
29, 30 mars 2012

S2 - Organiser ses priorités
10, 11 mai 2012

S3 - Progresser en équipe dans la coopération et le mieux-être au travail
27, 28, 29 juin 2012

S4 - Se positionner et coopérer avec tous les acteurs
20, 21 septembre 2012

S5 - Développer des organisations plus agiles et respectueuses
21, 22, 23 novembre 2012

Autres offres (nous consulter)

Coachings individuels et d'équipe

Formations sur site

Formations à la sociocratie

Médiation

Accompagnement de projets

La Communication NonViolente



Alors que nous expérimentons des manières constructives d'être en relation avec les autres et avec nous-mêmes, nous vivons régulièrement des situations moins satisfaisantes où nous n'arrivons pas à dialoguer et à coopérer.

Le processus de **Communication NonViolente** permet de comprendre ce qui favorise ou bloque le dialogue et de développer des relations qui nous conviennent. Il a été mis en valeur par **Marshall B. Rosenberg**, docteur en psychologie.

Il développe notre capacité à :

- prendre conscience de ce qui nous habite
 - nous exprimer clairement et écouter l'autre
 - dialoguer et favoriser la coopération
- Il est applicable dans toute situation **familiale, professionnelle, sociale.**

Références

- Les mots sont des fenêtres ou bien des murs
M B Rosenberg, 1999, 2005
- Cessez d'être gentil soyez vrais
T D'Ansembourg, 2001
- Pratiquer la Communication NonViolente
Françoise Keller, InterEditions 2011

Françoise Keller, gérante de Concertience, est formatrice certifiée en CNV et en sociocratie, coach certifié C&T.

Elle s'appuie sur plus de 20 ans d'expérience en management et accompagnement.

2012



Découvrir et pratiquer la Communication NonViolente®

Françoise KELLER



Parce que toutes nos activités se retrouvent dans cette formule, « Révéler la musique des hommes, des équipes et des organisations... »

Cité de l'Environnement

355 Allée Jacques Monod - 69800 Saint-Priest

francoise.keller@concertience.fr

http://concertience.fr

tél 04 63 60 04 60 - 06 81 53 17 79

fax 04 63 60 04 69



Les formations visent une intégration de la CNV. Elles n'ont pas de visée thérapeutique.

Les bases de la CNV - LYON

Pour apprendre et commencer à pratiquer le processus, un apprentissage progressif est nécessaire :

- Module 1 - Introduction
- Module 2 - Ouverture au dialogue
- Module 3 - Pratique du dialogue

2 cursus au choix...

Modules « Tout public »

Améliorer les relations dans tous les champs de la vie quotidienne : famille, vie sociale, travail.

| | |
|--------|-----------------------|
| M3 | 19 et 20 janvier 2012 |
| M1& M2 | 21 au 24 février 2012 |
| M3 | 30 et 31 août 2012 |
| M1& M2 | 9 au 12 juillet 2012 |
| M3 | 5 et 6 novembre 2012 |

Inscription possible pour un cursus complet (3 modules, recommandé) ou pour un module seul, en respectant la progression pédagogique.

Toutes les formations sont éligibles à la formation professionnelle continue.
Pour toute autre question, consulter le site internet ou nous contacter.

Modules « Professionnels »

Mieux communiquer pour mieux coopérer
Les bases de la CNV

Pour les professionnels qui sont au carrefour de la communication : managers, chefs de projets, responsables qualité, DRH, agents d'accueil, personnel soignant etc...

Le module 3 permet d'aborder le travail en équipe et l'animation de réunions.

| Base pro 9 | |
|-------------|---------------------------|
| M1 | 6 et 7 février 2012 |
| M2 | 5 et 6 mars 2012 |
| M3 | 2,3 et 4 avril 2012 |
| Base pro 10 | |
| M1 | 3 et 4 mai 2012 |
| M2 | 11 et 12 juin 2012 |
| M3 | 10, 11, 12 septembre 2012 |
| Base pro 11 | |
| M1 | 22 et 23 octobre 2012 |
| M2 | 15 et 16 novembre 2012 |
| M3 | 12, 13, 14 décembre 2012 |

Frais de formation (prévoir d'ajouter repas midi environ 13 €)

| | 2 jours | 3 jours | 4 jours | 5 jours | Cursus |
|-------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Particuliers | 201 € | 293 € | 379 € | 473 € | 1 200 € |
| Associations, prof. libérales | 322 € | 468 € | 603 € | 753 € | 2 000 € |
| Entreprises | 795 € | 1 162 € | 1509 € | 1886 € | 4 700 € |

Horaires indicatifs : 9h 30 - 18h

Un courrier ou courriel précisant les aspects pratiques sera envoyé 15 jours avant le stage

Les formations sur Lyon ont lieu à la Cité de l'Environnement, dans les locaux de Concertience

Toute inscription ne sera validée par Concertience qu'à réception soit du règlement, soit de la convention signée, dans la limite des places disponibles

Continuer - Les fondamentaux*

L'auto-empathie, vers une présence responsable - 30, 31 janvier 2012

Dire et recevoir un non
4,5 octobre 2012

Ancrer sa pratique*

Développer ses capacités relationnelles -
La CNV et l'expression théâtrale au service d'une meilleure communication -
Niveau 1 - 23 au 27 juillet 2012
Niveau 2 - nous consulter

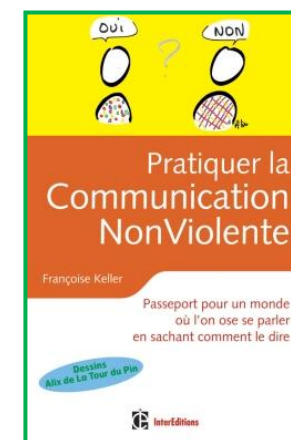
* Pré requis conseillé : 3 modules de base

Autres formations CNV

Autres formateurs : <http://nvc-europe.org>

Ecole de médiation :
<http://ecoledesmediateurscnv.typepad.com>

Formation de formateurs :
<http://www.cnv-certification.com>



Pratiquer la Communication NonViolente
Françoise Keller - InterEditions 2011 - 19,50 €