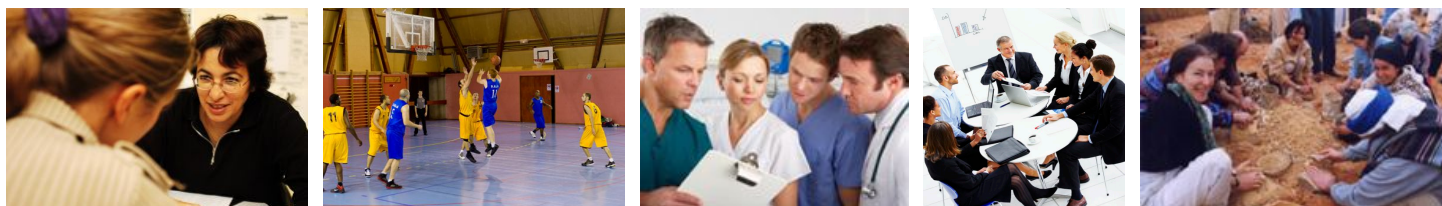


# Pratiquer la CNV en environnement professionnel et citoyen

## Cursus d'approfondissement de la CNV

Lorsqu'on commence à expérimenter les bienfaits de la Communication NonViolente, en soi et dans les relations aux autres, on souhaite aussi les vivre dans ses différents lieux d'engagement professionnels et citoyens. Ce cursus permet à chaque stagiaire de revisiter sa pratique et ses différents engagements, d'approfondir et d'intégrer la Communication NonViolente, d'être accompagné vers plus de profondeur, d'authenticité, d'ouverture.



*Un même cursus pour des acteurs impliqués dans des environnements les plus divers*

### Quelques thèmes abordés

- ▶ Comment éclairer avec la CNV son projet de vie, ses engagements et son discernement ?
- ▶ Comment garder une qualité de présence et de relation quand la pression du temps arrive, quand l'agenda se remplit, quand les engagements semblent en conflit ?
- ▶ Comment prendre soin de la relation d'une manière qui permette la performance collective, la réussite des projets qui nous sont chers ?
- ▶ Comment favoriser une culture basée sur la confiance, l'authenticité et l'empathie dans la réalité de nos environnements de travail ?
- ▶ Comment revisiter sa pratique du pouvoir, de l'évaluation, de la formation et de l'amélioration continue, de la qualité, du management ?

« Je suis venue là pour apprendre des choses pour mieux travailler. En fait, j'ai appris sur moi, ce qui fait que je vais mieux travailler avec les autres » Anaïs, gérante d'une boulangerie artisanale bio.

« J'ai suivi ce cursus il y a un an avec des résultats qui ne cessent de m'étonner moi-même. Ce qui me sert le plus c'est une qualité d'écoute » Marietta, cadre commerciale pour une grande entreprise

« Ce cursus me permet une plus grande prise de conscience des champs et des possibilités d'application de la posture CNV, même dans ses aspects les plus ordinaires. » Laurent, pasteur

« Ma première motivation était de pouvoir approfondir la CNV au sein d'un collectif. Maintenant je vois bien que cette formation va beaucoup plus loin et m'a accompagnée tout au long de la mise en place de mon activité libérale. » Muriel, en transition et engagée dans plusieurs projets associatifs et coopératifs

Ce que ce cursus va vous apporter :

- ▶ un approfondissement et une intégration de la CNV dans votre quotidien,
- ▶ un parcours de formation, d'inspiration et de transformation sur plusieurs mois,
- ▶ un accompagnement dans la durée, dans un groupe constitué,
- ▶ un espace de soutien et d'empathie pour avoir l'énergie de vos projets,
- ▶ des temps de ressourcement et de prise de recul,
- ▶ l'appartenance à une communauté de pairs qui partage une même intention,
- ▶ un espace bienveillant et solidaire d'expérimentation, de coopération, d'innovation,
- ▶ un tremplin pour prendre soin de vous et donc des autres et de vos projets.

## Concertience

Cité de l'Environnement • 355 Allée Jacques Monod • 69800 Saint-Priest

Tél 04 63 60 04 60 • Fax 04 63 60 04 69

secretariat@concertience.fr • <http://concertience.fr>

## Pratiquer la CNV en environnement professionnel et citoyen Cursus d'approfondissement de la CNV

### Programme 2016 – 6<sup>ème</sup> promotion – Saint-Priest (Lyon, France)

- ▶ Mieux discerner pour mieux piloter son engagement - 13, 14, 15 avril
- ▶ Ecouter sa raison d'être, mieux gérer ses priorités - 11, 12, 13 mai
- ▶ Favoriser la coopération dans les équipes - 8, 9, 10 juin
- ▶ Favoriser le développement de chacun dans un collectif - 7, 8, 9 septembre
- ▶ Accompagner un changement de culture - 23, 24, 25 novembre

Le dispositif comprend :

- ▶ 5 modules de 2,5 jours,
- ▶ 2 heures d'accompagnement individuel par un des formateurs,
- ▶ une pratique en groupes de pairs entre les modules,
- ▶ un espace intranet pour pratiquer et s'entraîner, pour s'entraider sur des cas concrets, pour partager des ressources inspirantes.

Le cursus s'articule avec d'autres propositions : sensibilisation à la médiation, cycle des pionniers.

### Une équipe\* de formatrices certifiées par le CNVC, coachs, expérimentées et complémentaires :

- ▶ Françoise Keller, responsable du programme
- ▶ Amal Mekouar,
- ▶ Sophie Rousseau.

\* Le nombre de formatrices présentes dans le cursus sera ajusté au nombre de stagiaires inscrits.



### La richesse de ce cursus vient aussi des stagiaires :

- ▶ Diversité des environnements : entreprises, associations, coopératives, professions libérales, collectivités, établissements de soin, d'éducation et de travail social etc...
- ▶ Diversité des postures : dirigeants, managers, salariés, travailleurs non salariés, bénévoles etc...
- ▶ Des intentions communes et un esprit de solidarité.

### Inscription :

- ▶ Prérequis conseillé : 6 jours de formation à la CNV (autres cas, nous consulter)
- ▶ Bulletin d'inscription et programme détaillé sur demande

**Vidéo de présentation du cursus :** <https://www.youtube.com/watch?v=uMUfLmwxAwk>

## Concertience

Cité de l'Environnement • 355 Allée Jacques Monod • 69800 Saint-Priest  
Tél 04 63 60 04 60 • Fax 04 63 60 04 69  
secretariat@concertience.fr • <http://concertience.fr>