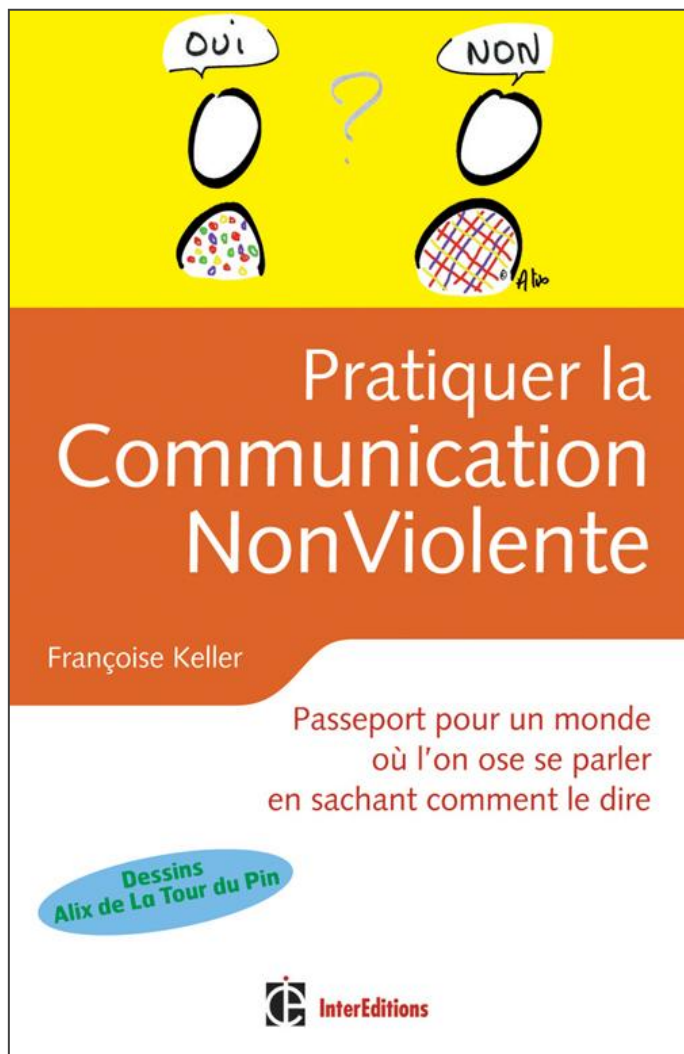
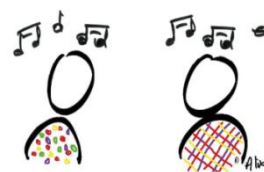


Pratiquer la Communication Non Violente



la Communication nonViolente est comme **une langue à découvrir, un instrument de musique à faire chanter**. elle nous ouvre la porte d'un monde où nous réussissons non seulement à nous **exprimer en tenant compte de notre interlocuteur** mais également à **laisser derrière nous les violences inconscientes que nous nous faisons à nous-mêmes**. Proposant un cadre simple et puissant pour développer des relations respectueuses de soi et des autres, elle s'appuie sur les compétences que nous utilisons spontanément lorsque nous vivons des relations harmonieuses et créatrices.

Ce guide pratique vous en donne **les clés** et vous montre comment la pratiquer, à l'aide **d'exercices, d'exemples**, mettant en évidence les pièges usuels et la manière de les déjouer, et même de sympathiques dessins.

Que ce soit à la maison, au bureau, en réunion, dans la rue, **vous en percevrez rapidement les effets positifs** dans votre vie. Vous comprendrez aisément pourquoi son emploi se répand autant dans le monde de l'entreprise, du coaching, de l'éducation et de la formation, comme auprès des amateurs de bon relationnel et de bien-être.

Epanouissement, InterEditions
2011 - 240 pages - 140 x 220 mm
9782729611125



Françoise Keller

Ingénieur de l'Ecole Centrale de Paris, mariée et mère de 4 enfants, elle se questionne sur les processus qui favorisent ou freinent la coopération et la performance collective. Maintenant coach et formatrice certifiée en Communication NonViolente, elle forme et accompagne de nombreuses personnes, venant d'horizons très divers, dans des problématiques personnelles et professionnelles.



Alix de La Tour du Pin

Ancien architecte d'intérieur, mère de 4 enfants, elle dessine et crée des meubles pour enfants avec un but pédagogique : faciliter la cohésion familiale. Aujourd'hui consultante, coach & cartoonist, elle est l'auteur de plusieurs livres sur le management et la cohésion sociale. Ses dessins posés en diptyque interrogent le lecteur et facilitent son changement de comportement.

InterEditions, des livres qui vous veulent du bien



Rejoignez-nous sur facebook intereditions



InterEditions